

基金だより

2026年

9月



住友ゴム連合企業年金基金

基金決算のお知らせ

2025年度

当基金の2025年度（2025年4月1日～2026年3月31日）決算が確定しましたので、その概要をお知らせいたします。

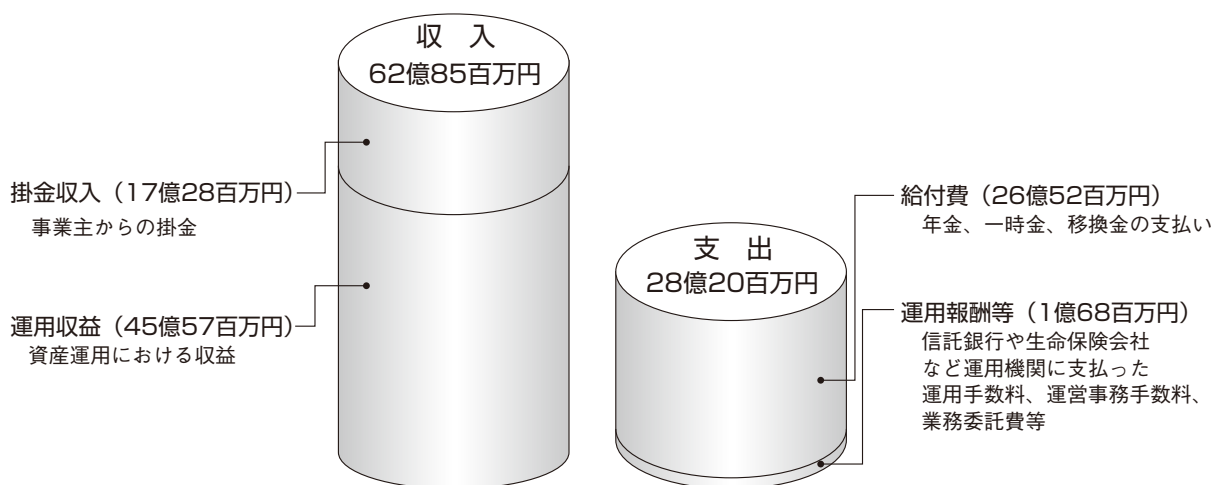


年金資産は 587億円になりました

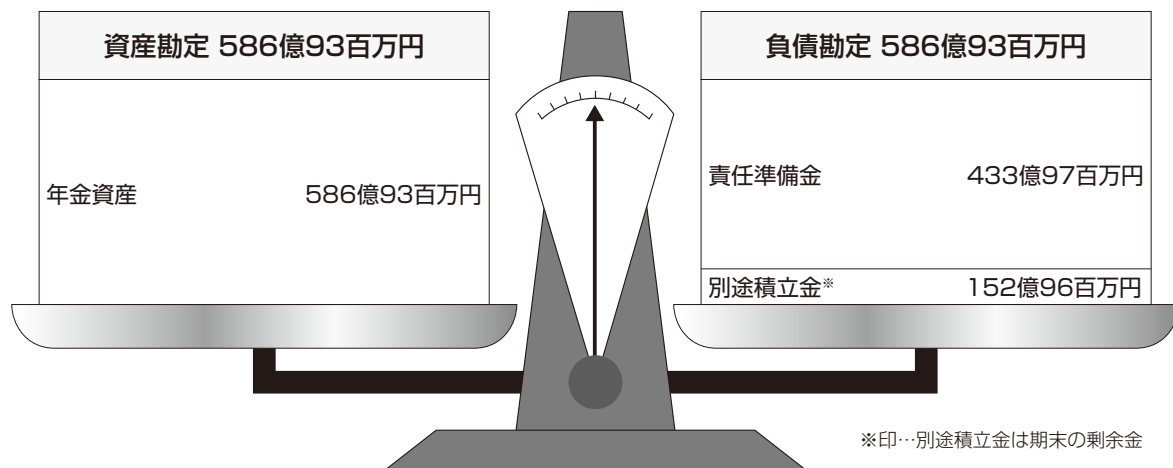
年金経理

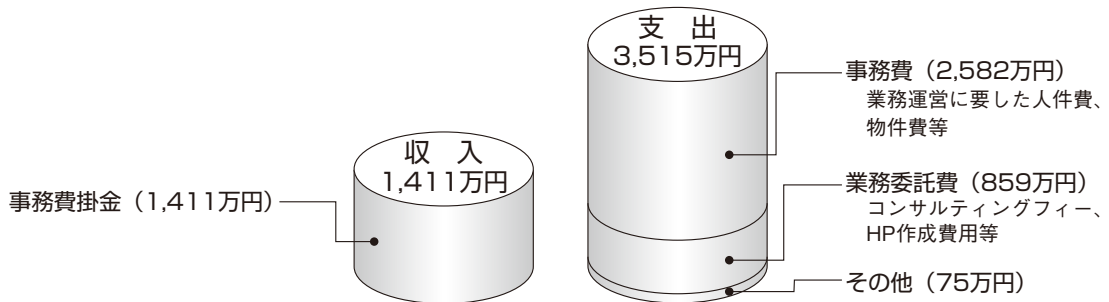
年金・一時金の支払いや、その財源となる資産の積立状況をみる会計です。

（1年間の収支状況は… 基金の主な収入源である掛金、年金や一時金の支払い、年金資産の運用損益などの
（損益計算書） 1年間の収支を明らかにしています。）



（当基金の財政状況は… 将来の年金・一時金給付のため、当年度末に必要な金額（責任準備金）に対し、
（貸借対照表） 実際に保有している資産がどれくらいあるかをチェックします。）





※剰余金が膨らんだため、2024年度と2025年度は事務費掛金を370円/人/月→100円/人/月に減額。これにより2025年度は収入よりも支出が約2100万円ほど大きくなった。予定通り剰余の圧縮ができたため、2026年4月より事務費掛金を320円/人/月に変更。

決算のポイント① 積立水準の検証結果

基金は、毎決算時に、財政状況が健全であるかどうかについて継続基準、非継続基準の2つの基準で積立水準の検証を行うことが法令で定められています。年金受給権の保全のため、「非継続基準」による財政検証が重要となります。当基金は、いずれも定められた基準値を満たしています。

《継続基準》 基金が継続していくことを前提として将来の年金・一時金の支払いのために保有しておくべき年金資産（責任準備金）が計画どおり積立てられているかどうかの検証

継続基準による検証結果（基準値100%以上）

135% 純資産額 587億円／責任準備金 434億円

《非継続基準》 基金が解散したと仮定した場合に加入者や年金受給者に対し過去の加入期間に見合う年金を支払うために必要な年金資産が確保されているかどうかの検証

非継続基準による検証結果（基準値100%以上）

182% 純資産額 587億円／最低積立基準額 323億円

■検証の基礎数値

・純資産額 587億円 （流動資産＋年金資産－未払給付金）

・責任準備金 434億円

将来の年金・一時金給付のため、当年度末で保有しておくべき理論上の積立金の額

・最低積立基準額 323億円

基金が決算時点を基準として解散すると仮定した場合、それまでの加入期間に見合う加入者と受給者への給付を行うのに必要な積立金の額で年金数理人が算出します。

基金の現況

事業所数	加入者数	年金給付	一時金給付
17社	10,706人	1,357件 779百万円	(老齢給付金) 196件/1,456百万円 (脱退一時金) 211件/ 399百万円 (遺族給付金) 11件/ 43百万円
標準掛金	1,728百万円		
事務費掛金	14百万円		

※納付は月単位。全事業所完納。

2025年4月から2026年3月までの今回の決算期は、国内も、世界も市場変動が大きな1年となりました。

2026年に入り戦争もありましたが、日経平均株価は2025年3月末の35,617円から2026年3月末は51,063円まで上昇して終わりました。米国ダウ平均株価も上昇して終わっています。

一方、国内金利は上昇基調で推移し、10年国債金利は1年で1.49%から2.35%まで上昇しました（債券価格は下落）。外国債券は、為替ヘッジ付債権はマイナス、為替ヘッジなしのオープン債券は円安が進んだこともありプラス着地となりました。

そのような環境の中で 当基金では、主に株価の上昇により収益率がプラス8.31%となり、期待収益率（2.3%）を上回りました。2024年に見直した政策アセットミックスの効果、及び2025年4月に金利上昇に対応し国内債券の運用見直しを行った効果もあり、**ベンチマーク（6.76%）に対して、1.55%上回ることができました。**期末の資産残高は、587億円となり、前期末から34.7億円の増加となりました。

このような運用の結果、基金の財政状況を見極める「継続基準」「非継続基準」とともに基準値を十分に満たしており、問題なく健全な状態にあります。

2025年3月末の資産クラス別の残高と割合、運用機関別の資産構成は以下のとおりです。

今後も、分散投資を基本とし、適切なリスク管理を行いながら、安全かつ効率的な管理及び運用に努めてまいります。

■2025年度資産運用結果（2025年4月1日～2026年3月31日）

	時価残高（億円）	構成割合（%）	収益率（%）
国 内 債 券	62.1	10.6	▲0.51
ヘ ッ ジ 外 債	119.3	20.3	▲0.21
一 般 勘 定	155.7	26.6	1.64
国 内 株 式	90.0	15.4	34.67
外 国 債 券	54.6	9.3	12.28
外 国 株 式	45.5	7.8	26.44
オルタナ（ヘッジファンド）	29.6	5.1	5.66
オルタナ（プライベートアセット）	28.7	4.9	3.74
そ の 他	0.7	0.1	期末商品入れ替えのキャッシュ等
資 産 合 計	586.3	100	8.31

上記資産運用額 586.3 億円＋現金＋未収掛け金－未払給付金等＝年金資産 587 億円

さまざまなタイプの資産を組み合わせて運用しています

長期的に安定した収益を確保するため、各資産の中でも運用戦略を分散するなど、リスクの管理に努めています。

■運用機関別資産構成（2026年3月31日現在）

運用機関名	国内債券	ヘッジ外債	一般勘定	国内株式	外国債券	外国株式	オルタナ
三井住友信託銀行	○	○		○	○	○	○
生命保険会社（第一、日本、明治安田、住友、太陽）			○				
三菱UFJ信託銀行					○		○
みずほ信託銀行							○

○：継続運用中

たんぱく質をしっかりとって “低栄養” から遠ざかる、元気な暮らし

●要注意サインに早めに気付こう

「体重がだんだん減ってきた」「最近、少量でおなかいっぱいになる」「体力が落ちてすぐ疲れる」——。年齢を重ねると、こうした変化を「年のせいかな」と思いがち。でも、実は“低栄養”のサインである可能性があります。

低栄養とは、体に必要なエネルギーやたんぱく質などの栄養が不足している状態のことです。高齢になると、食欲が落ちやすくなり、かむ力やのみ込む力、消化機能なども少しずつ低下して、栄養や水分を十分に摂取しづらくなってきます。厚生労働省の調査（2023年）によると、65歳以上で低栄養傾向にある人の割合は、男性 12.2%、女性 22.4% と決して少なくありません。

低栄養によって現れる症状はいろいろで、体重の減少、筋肉・筋力の低下、食欲の低下などのほか、免疫力や体力が落ちて病気にかかりやすくなることもあります。また傷の治りにくさや、水分不足による脱水症状が見られる場合も。

低栄養の原因も一つではありません。身体面では、^{こうくう}口腔衛生の悪化や歯の減少、味覚の低下、消化器の不調などが影響します。生活や精神面では、1人暮らしによる食事の簡略化や食品の偏り、配偶者との死別などによる喪失感から、食べる意欲が低下することもあります。低栄養は、急激に体重が減るというよりも、少しずつ進むことが多く、気付きにくいのが特徴です。だからこそ、早めの注意が大切です。

●筋肉を守る鍵は“たんぱく質”

低栄養で特に問題になるのが、筋肉量の低下です。筋肉は、歩いたり、立ったりといった日常の動作の基盤となる重要な存在で、減ってしまうと疲れやすくなるだけでなく、思考力の低下、転倒、ひいては外出がおっくうになり、社会的孤立や閉じこもりがちになる恐れも。

筋肉を維持するために欠かせない栄養素がたんぱく質で、不足すると体はエネルギーを得るために筋肉を分解してしまいます。食事によりたんぱく質を吸収して筋肉に変える力は若い頃に比べて弱くなっています。そのため高齢者こそ意識してたんぱく質をしっかりと取ることが大切なのです。

食事の量が減ってきたと感じる人は、1日3回の食事であるべく均等にたんぱく質を取り入れると吸収効果が上がります。3回が難しければ、少なくとも1回は“たんぱく質が主役”の食事を意識してみましょう。

たんぱく質は肉や魚だけでなく、卵、豆製品、牛乳・ヨーグルトなど、身近で手軽な食品にも多く含まれています。

* * *

●今日からできるワンポイント実践例

- 朝食に卵料理やヨーグルトをプラス
 - 昼食に豆腐や納豆を追加
 - 夕食は少量でも魚や肉を意識して入れる
- 朝・昼・夕の組み合わせは入れ代わっても構いません。無理のない工夫を続けましょう。



シニアの防災 —いざという時のために備える—

自然災害はいつ、どこで起こるか分かりません。

もしものときのために日頃の備えや確認しておきたいポイントを見ていきましょう。

災害時に人的被害が大きいのは高齢者

近年の大規模災害を振り返ると、亡くなられた方や避難生活の中で体調を崩された方の多くを、高齢世代が占めていることが内閣府の調査などから明らかになっています。

災害時に高齢者が直面しやすい課題として、まず避難に時間がかかりやすいことが挙げられます。段差や暗い道での移動、長距離の歩行は、大きな身体的負担となります。また、情報が届きにくいことも指摘されています。スマートフォンや SNS を利用しない場合、避難情報や注意喚起を知るのが遅れることがあるためです。さらに、避難生活によって体調が悪化することも課題です。慣れない環境での睡眠不足や寒暖差、水分不足などは、持病の悪化につながる場合があります。こうした事情から、行政ではみずから避難することが難しい高齢者等を「避難行動要支援者」と位置付け、平常時からの備えを特に重要視しています。

日頃から意識しておきたい備え

まず心掛けたいのは、災害が起きたらどうするかということを元気なうちに具体的に考えておくことです。お住まいの自治体が配布しているハザードマップを確認し、自宅での在宅避難が可能な地域か、早めの避難が必要な地域かを把握しておきましょう。

次に、備蓄を確認しましょう。備蓄は、非常食だけでなく、日常生活を支えるものを意識することが大切です。飲料水や食料に加え、常用薬やお薬手帳の控え、眼鏡や補聴器の予備など、自分にとって欠かせないものは必ず用意しておきましょう。目安は最低でも 3 日分、できれば 1 週間分があると安心です。

シニアに役立つ防災グッズ

防災用品は多種多様ですが、選ぶ際のポイントは「高価なもの」や「多機能なもの」ではなく、今の自分が無理なく使えるかどうかです。

例えば、携帯トイレや衛生用品は避難生活での負担を大きく減らせる可能性が高く、軽くて扱いやすい照明器具があれば、夜間の転倒防止にも役立ちます。また、停電時でも情報を得られるラジオや、連絡先を書いたメモを手元に置いておくことも安心につながります。

災害そのものを防ぐことはできなくても、備えによって被害を小さくし、安心して過ごせる可能性を高めておきましょう。

防災チェックリスト

- ☐ 自治体のハザードマップを確認している
- ☐ 災害時の行動方針（在宅避難か早期避難か）を決めている
- ☐ 避難先や避難経路を把握している
- ☐ 家族・知人との連絡方法を決めている
- ☐ 飲料水・食料を 3 日以上備えている
- ☐ 常用薬と服薬内容の控えを準備している
- ☐ 衛生用品など、健康維持に必要なものを備えている
- ☐ 夜間の安全確保に役立つ照明器具を用意している
- ☐ 停電時でも情報を得られる手段がある
- ☐ 備えを定期的に見直している

解答

脳が目覚めるパズル
【クロスワード】
解答

ニ	ガ	ミ	バ	ク	チ
ユ		キ	カ	ン	シ
ウ	メ		ゾ		ダ
シ	リ	ヨ	ク	ケ	ン
	ケ		ア		ゴ
ハ	ン	セ	イ	キ	ガ
シ	コ	ミ		ク	ス

答 ミヤクハク

年金受給者のみなさまへのお願い

確実に年金をお受取りいただくために、各種の届出をお願いします。

住所や振込先を 変更されるとき

住所や年金の受取り（振込）先を変更する場合は、速やかに「受給権者（住所・氏名・受取方法等）変更届」をご提出ください。

受給権者が 亡くなられたとき

ご遺族の方から当基金までお電話ください。必要書類等お送りします。

各種届出用紙は、ご退職時にお渡ししました「年金受給のしおり」の中に綴じ込んでいます。「年金受給のしおり」がお手元にならない場合は当基金まで連絡してください。

また、下記の届出用紙を切り取り、必要事項をご記入・ご捺印の上、当基金まで郵送いただいても結構です。

住友ゴム連合企業年金基金

〒651-0072 神戸市中央区脇浜町3-6-9

TEL 078-265-3060

企業年金基金 受給権者（住所・氏名・受取方法等）変更届

令和 年 月 日提出

住友ゴム連合企業年金基金 御中

下記のとおり変更しましたのでお届けします

フリガナ		印鑑		性 男・女		生年 月 日		基金の年金証書番号		第 号	
受給権者氏名 (氏名の変更のときは旧氏名)				別		大正 昭和 平成		令和 年 月 日		年 月 日	
変更内容 (変更する項目のみご記入ください)	フリガナ	郵便番号									
	変更後の住所	〒		TEL ()							
	出国日、入国日、海外での転居日	平・令 年 月 日		※住所変更で居住国を変更された場合にご記入ください。							
	変更後の年金送金先	銀行口座振込(本人名義の口座をご指定ください。) 銀行 支店 (普通・当座 その他) 預金・口座番号									
フリガナ	変更後の氏名										
添付書類	1. 基金の年金証書 2. 氏名の変更に関する市区町村長の証明書または戸籍抄本										

基金欄

受付日付印

ホームページをご覧ください！

ホームページアドレス

<https://www.sri-kikin-kenpo.or.jp>



一部のページを開くには
パスワードがかかっています

ホーム > パスワード認証

パスワード認証

このコンテンツはパスワードで保護されています。閲覧するには以下にパスワードを入力してください。
パスワードは、社員の方は通達をご参照ください。
年金受給者の方は半期毎にお送りする「基金だより」の最終ページをご確認ください。

パスワード

パスワード：srikikin2004
を入力してください。



脳が目覚めるパズル



クロスワード

クロスワードの盤面を完成させてください。

A～Eに入る言葉を並べてできる言葉は何でしょう？

1		2		3	4	5
		A				
		6	7			B
8	9					
10			C			11
					12	
13		14		15		
D						
16				E		

タテのカギ

- 1 永久歯の前に生えていた歯
- 2 木の一番太い部分
- 3 ディナーを砕けた言い方でいうと○○飯
- 4 細い棒に丸いものを刺した和菓子
- 5 マテ、麦、プーアル、玄米
- 7 ファミリー内部の愛情
- 9 アメリカ産の小麦粉をこう呼ぶことも
- 11 暑がりの反対の人
- 13 ○○が転んでもおかしい年頃
- 14 夏にミンミン鳴く
- 15 人形にしたり、新潟県では食べたりもする花

ヨコのカギ

- 1 ビターな風味
- 3 ギャンブル、賭け事
- 6 S L = 蒸気○○○○○
- 8 ウグイスが似合う春の花
- 10 Cのようなマークを使って目のチェック
- 12 伸び縮みする素材、風船などの原材料
- 13 100年は1世紀、50年は？
- 16 飲食店が開店前にする食材の準備
- 17 処方箋を出してこれを受け取る

答

A B C D E

クロスワードの解答はP.6をご覧ください。