

## 人間ドック 補助金請求書

個人コード		令和 年 月 日			
被保険者 氏名	印	保険証 記号一番号	—	事業所 部署	
健診受診者 氏名		続柄	生年月日	年 月 日	年齢
受診日	令和 年 月 日	健診機関名			

## 【注意事項】

- 領収書に受診日、人間ドックを受診されたことが分かる記載があるかご確認ください。
- 補助の対象は40歳(年度末3月時点)以上の方です。1年度(4月～翌年3月)に受診者ひとりにつき1回です。
- この用紙に記入捺印後、必要書類を添えて健康保険組合宛に送付ください。
- 女性で乳がん、子宮頸がんの検診を同時に受けられた方は、がん検診補助金請求書も併せてご提出ください。  
(補助対象者には申請書を送付済みです。)
- 原則として毎月25日までに送付頂いた分は、翌月の給与にてお支払します。(役員・特別休職・任意継続の方を除く)

## 【振込先】

●住友ゴムにお勤めの方とご家族(被扶養者)

●役員・特別休職・任意継続(被保険者)の方とご家族(被扶養者)

給与振込となります。

健保からの振込です、口座をご記入下さい。(被保険者の口座に限る)

(口座の記入は不要です)

金融機関名	本店・支店
支店コード	普通預金/口座番号
フリガナ	
口座名義人	

## 【提出書類】

お手数ですが、確認のうえ提出願います。(当てはまるものにチェックしてください。)

チェック欄	必要書類
<input type="checkbox"/>	補助金請求書(この用紙)
<input type="checkbox"/>	領収書(原本)
<input type="checkbox"/>	健診結果(コピー) ※1
<input type="checkbox"/>	問診票(特定健康診査質問票) ※2

チェック欄	種類	予約方法	補助金額
<input type="checkbox"/>	40歳以上一般	健診機関へ直接予約された場合	¥14,000
<input type="checkbox"/>	定年(60歳)記念	健診機関へ直接予約された場合	¥34,000
<input type="checkbox"/>	定年(60歳)記念	i-wellnessで予約した場合	¥20,000

健康保険組合には年1回(4月～翌年3月)被保険者・被扶養者の方に健康診断を受診して頂き、結果を匿名で国へ報告する義務があります。

※1 健診機関名・所在地、医師の氏名の記載があるかご確認ください。

※2 健診結果に別紙の問診票の質問・回答事項が含まれない場合のみ、質問にご回答のうえ提出ください。

## &lt;健康保険組合記入欄&gt;

次のとおり処理します。

人間ドック(40歳以上一般・定年(60歳)記念)の補助金として

補助金額 ¥

処理日:	年	月	日
科目:			
常務理事	事務長	係	

## 特定健康診査質問票

受診年月日		保険証 記号-番号		氏名	
問診項目				回答	
1-3 現在a.~c.の薬を服用していますか？(医師の判断・治療で服薬中のもの)					
1	a. 血圧を下げる薬			①はい	②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射			①はい	②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬			①はい	②いいえ
4	医師から脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか？			①はい	②いいえ
5	医師から心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか？			①はい	②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか？			①はい	②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことはありますか？			①はい	②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 〔「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6か月以上吸っている者」であり、最近1か月間も吸っている者〕			①はい	②いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。			①はい	②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施			①はい	②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施			①はい	②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。			①はい	②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか？			①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速い。			①速い	②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。			①はい	②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか？			①毎日	②時々 ③ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。			①はい	②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度			①毎日	②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 〔日本酒1合(180ml)の目安: ビール500ml、焼酎25度110ml、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)〕			①1合未満	②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。			①はい	②いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。		①改善するつもりはない                      ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満)    ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)		
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。			①はい	②いいえ