

特定健康診査質問票

受診年月日		保険証 記号-番号		氏名	
問診項目				回答	
1-3 現在a.~c.の薬を服用していますか？(医師の判断・治療で服薬中のもの)					
1	a. 血圧を下げる薬			①はい ②いいえ	
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射			①はい ②いいえ	
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬			①はい ②いいえ	
4	医師から脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか？			①はい ②いいえ	
5	医師から心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか？			①はい ②いいえ	
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか？			①はい ②いいえ	
7	医師から、貧血といわれたことはありますか？			①はい ②いいえ	
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 〔「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6か月以上吸っている者」であり、最近1か月間も吸っている者〕			①はい ②いいえ	
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。			①はい ②いいえ	
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施			①はい ②いいえ	
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施			①はい ②いいえ	
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。			①はい ②いいえ	
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか？			①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速い。			①速い ②ふつう ③遅い	
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。			①はい ②いいえ	
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか？			①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない	
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。			①はい ②いいえ	
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度			①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)	
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 〔日本酒1合(180ml)の目安: ビール500ml、焼酎25度110ml、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)〕			①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上	
20	睡眠で休養が十分とれている。			①はい ②いいえ	
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。		①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)		
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。			①はい ②いいえ	